CRÈME SOLAIRE: LAQUELLE CHOISIR?

COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE ENTRE LES RAYONS UVA & UVB

Les rayons UVA détruisent les fibres collagènes et l'élastine du derme, ils entraînent un vieillissement prématuré de la peau qui mène par exemple à l'apparition de rides ou de taches brunes.

Les rayons UVB causent les coups de soleil. Sur une peau non protégée, les UVB provoquent un processus d'inflammation responsable de rougeur et de douleur au niveau du tissu (coup de soleil).

Les deux types de rayons (UVA et UVB) contribuent à augmenter le risque de cancer de la peau.
Un bon écran solaire doit donc protéger à la fois contre les UVA et les UVB.

****Trucs pour distinguer UVA & UVB facilement:**
Pensez A pour Âge et B pour brûlure!

FACTEUR DE PROTECTION SOLAIRE (FPS)

- Le FPS désigne Facteur de Protection Solaire et indique le niveau de protection contre les rayons UVB.
- L'Association canadienne de dermatologie (ACD) recommande de choisir un produit ayant un FPS d'au moins 30.
- Les chiffres les plus élevés offrent une meilleure protection, mais le gain est minimal.
  - Un FPS de 30 offre une protection d'environ 97 % contre les rayons UVB.
  - Un FPS de 50, une protection légèrement supérieure.

Attention : Un FPS plus élevé ne protège pas plus longtemps!

*Les nouvelles règles américaines stipulent que tout écran solaire ayant un FPS de plus de 50 portera désormais la mention « 50+ ». La FDA ne dispose pas de suffisamment d'éléments de preuve pour affirmer que les écrans solaires dont le FPS est supérieur à 50 offrent une meilleure protection que ceux qui ont un FPS inférieur à 50.

COMMENT SE PROTÉGER DES RAYONS UVA ? PENSEZ LARGE SPECTRE!

Il n'existe pas de facteur de protection contre les UVA.
Pour s'assurer que l'écran protège bien contre ces rayons, il faut **rechercher la mention large spectre.** Seuls les écrans solaires à large spectre protègent contre les rayons UVA et UVB.

CRÈME SOLAIRE: LAQUELLE CHOISIR?

SPF 30

Pour une protection efficace contre les effets nocifs des rayons UVA & UVB. Offre une texture non grasse, à séchage rapide et sans parfum.

AVANTAGES:

- Écran solaire SPF 30 UVA/UVB à large spectre
- Résisant à l'eau
- Non parfumé
- Contient de l'aloe vera et vitamine E
- Hydratant
- Testé dermatologiquement
- Approuvé par la FDA
- Approuvé par Santé Canada

SPF 50

Pour une protection solaire plus accrue, contre les effets nocifs des rayons UVA & UVB.

AVANTAGES:

- Écran solaire SPF 50 UVA/UVB à large spectre
- Non parfumé
- Résisant à l'eau (80 minutes)
- Testé dermatologiquement
- Approuvé par la FDA
- Approuvé par Santé Canada

DEG-12340
120 ml

DEG-12350
1L

Deg-12100
Support mural

DEG-12380
120 ml

DEG-12390
750 ml

CROC BLOC™